

s a n o m a pro

2019

LÄHIHOIDON OPPIMATERIAALIT

SOSIAALI- JA TERVEYSALAN TOISELLE ASTEELLE

Uutuuksia
osaamisalojen
opintoihin

Laadukkaan
oppimateriaalin
merkitys korostuu
ammatillisessa
koulutuksessa

**ARTTU-
SOVELLUS
UUDISTUI**
Herättää
oppikirjan
sivut henkiin





Sisällysluettelo

Arttu-sovellus uudistui	5
Materiaalimme lähihoidon opetukseen	7
Kasvun ja osallisuuden edistämisen materiaalit	8
Lähihoitajan matematiikka	9
Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistämisen materiaalit	10
Digimateriaalit	13
Osaamisalojen materiaalit	15
Muut käsikirjat	20
Hinnasto	22



Kustantajan tehtävä on tutkia ja ymmärtää, mitä asiakkaat tarvitsevat

Uuden oppiminen on kiehtova tunne. Se on tunne, jonka uskon motivoivan niin opettajia kuin opiskelijoita. Myös oppimateriaalikustantajan on tärkeä oppia uutta ja uudistua. Uskon, että tulevaisuutemme perustuukin ensisijaisesti kykyymme uudistua sekä siihen, miten hyvin ymmärrämme opettajien ja opiskelijoiden tarpeita muuttuvassa maailmassa.

Kun ammatillisen koulutuksen reformia ja uusien opetussuunnitelmia hiottiin, pyrimme olemaan oppimateriaalitekijöidemme kanssa mahdollisimman hyvin perillä muutoksen tavoitteista ja suunnasta. Tavoitteemme on tarjota opettajille selkeät ja toimivat oppimateriaalit ja palvelut innostavan opetuksen tueksi. Opiskelijoille haluamme tarjota oppimateriaaleja, jotka yhdistävät tiedon palat, joita he keräävät lähiopetuksesta, itseopiskelusta ja työssä tapahtuvasta oppimisesta.

Tarjoamme moniin keskeisiin sisältöihin myös digiharjoitusaineistoja. Kehitämme jatkuvasti myös uusia digitaalisia materiaaleja, joiden tueksi toivomme opettajilta jatkossakin palautetta ja toiveita.

Yhtenä hyvänä esimerkkinä digitaalisesta menestystuotteestamme on kännykään maksutta ladattava Arttu-sovellus, joka avaa painettuun oppimateriaaliin sisältyvät video- ja äänisisällöt mobiililaitteeseen.

Tämän vuoden iso uudistuksemme on aineenopettajien uusi digitaalinen palvelu Sanoma Pro Kampus. Olemme jo pitkään halunneet tuoda markkinoille palvelun, joka yhdistää laadukkaan oppimateriaalin ja modernin digitaalisen palvelun.

Opi enemmän: sanomapro.fi/kampus



Teemu Lehtonen
liiketoimintajohtaja
lukio ja ammatillinen koulutus



Tervetuloa lähihoidon tilaisuuksiimme

2.4. Jyväskylä

9.4. Oulu

10.4. Helsinki

11.4. Tampere

16.4. Turku

Tilaisuudessa pääset tutustumaan osaamisalojen uusiin materiaaleihimme ja kuulemaan kokemuksia Arttu-sovelluksen hyödyntämisestä opetuksen tukena.

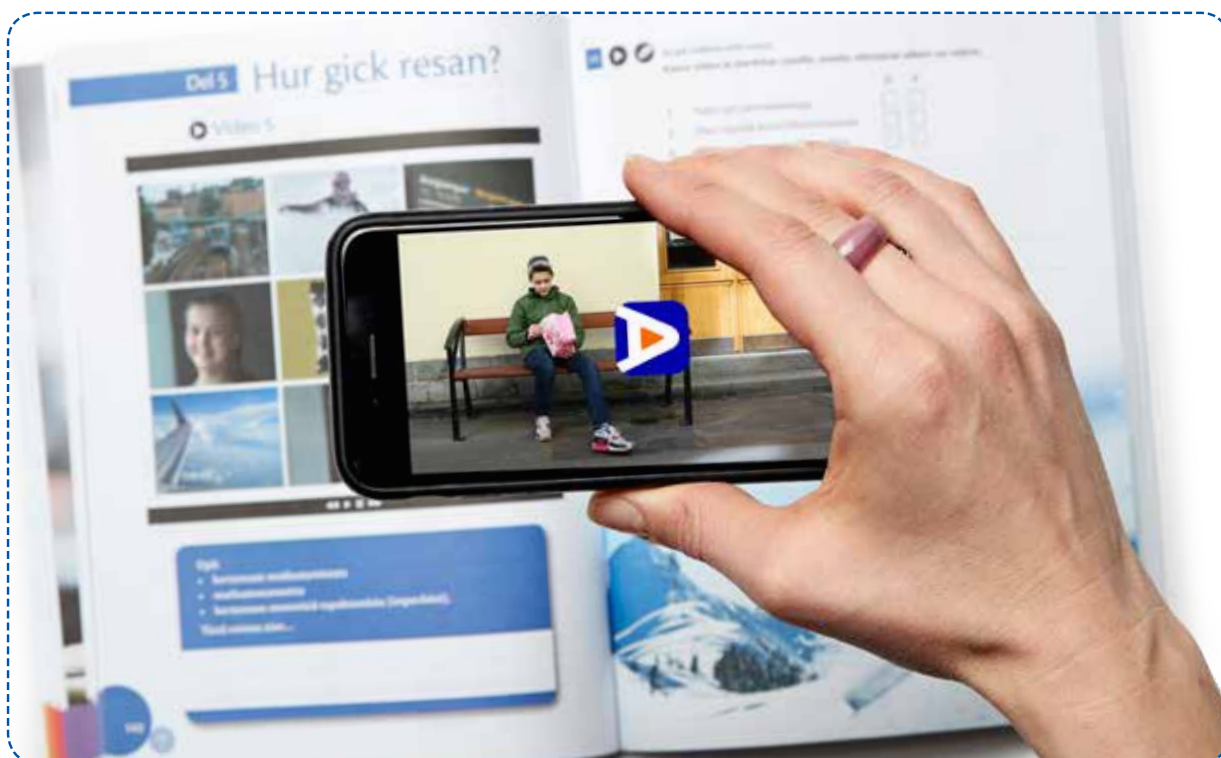
Esittelyssä lähihoidon uutuudet ja uudistukset:

- Lapsen ja perheen tukena
- Kotihoidossa toimiminen
- Sairaanhoido ja huolenpito (uudistunut)
- Perustason ensihoito

Esittelemme painettujen materiaalien lisäksi monipuolisia digitaalisia materiaalejamme, joiden avulla opeteltavia aiheita on helppo elävöittää ja syventää.

Tutustu tarkemmin ohjelmaan ja varaa paikkasi osoitteesta

sanomapro.fi/tilaisuudet



Arttu-sovellus uudistui

Arttu on printtikirjojen käyttäjille suunniteltu sovellus, joka avaa oppikirjoihin sisältyvät video- ja äänisisällöt suoraan älypuhelimeen. Sovelluksessa on nyt uusi ulkoasu ja kirjakohtaiset sivunumerot näkyvissä, mikä helpottaa Arttu-sisältöjen löytymistä painetusta kirjasta. Lisäksi sovelluksen käyttäjäkokemusta on parannettu. Sovellus on maksuton eikä vaadi rekisteröitymistä. Lataa omasi App Storesta ja Google Play -palvelusta.

Videot ja äänisisällöt katsottavissa milloin tahansa

– Arttu on kehitetty helpottamaan oppilaiden pääsyä video- ja äänisisältöihin, joita oppimateriaaleihin on tuotettu. Useimmilla oppilailla on kuitenkin kännykät mukanaan koulussa tai vähintään kotona, joten näin pystymme tarjoamaan rikkaamman oppimiskokemuksen, kertoo Sanoma Pron digikehitystiimin vetäjä **Matias Vakkilainen**.



Oppimateriaalit, joihin Arttu on saatavilla

- Kasvun ja osallisuuden edistäminen
- Kasvun aika
- Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen
- Turvallisen lääkeshoidon perusteet
- Lapsen ja perheen tukena
- Kotihoidossa toimiminen
- Perustason ensihoito
- Sairaanhoidon ja huolenpito

Oppimateriaalin merkitys on kasvanut ammatillisen koulutuksen reformin myötä

Oppimateriaaleista on tullut entistä keskeisempi osa ammatillista opetusta. Keski-Pohjanmaan ammattiopistossa niiden käyttöä vaaditaan jokaiselta sosiaali- ja terveystieteiden opiskelijalta.

Ammatillisen koulutuksen reformi ja rahoitusmuutokset ovat vähentäneet tuntikehystä ja opettajamääriä. Näiden muutosten ja uusien tutkimusten perusteiden vuoksi valmis oppimateriaali on noussut paikkaamaan pienentyneiden resurssien vaikutuksia.

Hilkka Mommo on Keski-Pohjanmaan ammattiopiston opettaja ja opettanut hoitotyötä vuodesta 1994. Nykyään Mommon opetusalueisiin kuuluvat erityisesti lääkehoito ja lääkelaskut.

– Kun lähiopetustunnit ovat vähentyneet, olemme käyttäneet opetuksessa enemmän oppimateriaaleja kuin aiemmin, kertoo Mommo.

Keski-Pohjanmaan ammattiopistossa veloitetaan nykyään sosiaali- ja terveystieteiden opiskelijoita ostamaan oppikirjat. Hoitoalalla on paljon tietoa ja taitoja, jotka tulee osata täsmällisesti. On tärkeää, että tulevat ammattilaiset osaavat esimerkiksi laskea annettavat lääkeannokset oikein, vaikka opetustunteja on leikattu rajusti.

Hoitoalan vähentyneet resurssit edellyttävät opiskelijoilta entistä parempia valmiuksia

Uudet tutkimusten perusteiden kriteerit esimerkiksi lääkehoidossa ovat vaativia. Siksi oppikirjoilla ja niiden tehtävillä on tärkeä rooli osaamisen takaajana.

– Olemme päättäneet, ettei opiskelija pääse esimerkiksi lääkehoidon kokeeseen, jos hän ei ole tehnyt tiettyä määrää tehtäviä Sanoma Pron digimateriaaleista, kertoo Mommo.

Myös hoitoalan työpaikoilla eletään murroksen aikaa. Monissa paikoissa resursseja on vähennetty, jolloin harjoittelijoiden ohjaamiseen ei ole yhtä paljon mahdollisuuksia kuin ennen.

– Yhteistyö toimii työelämän ja koulun välillä hyvin, mutta molemmat ovat tällä hetkellä kovan

muutoksen keskellä. Siksi jo työpaikalle mennessään opiskelijalla pitäisi olla valmiiksi tarvittavat työelämätaidot ja -valmiudet, kertoo Mommo.

Digittehtävät tukevat itsenäistä opiskelua ja innostavat nuoria

Mommo on huomannut, että vuosien aikana oppilaiden lukuinto ja keskittymiskyky ovat huonontuneet. Digimateriaali kuitenkin tarjoaa vaihtelevia tapoja oppia sellaisille opiskelijoille, joilla on esimerkiksi oppimisvaikeuksia. Opiskelijat saavat vaihtelua myös Arttu-videoista.

– Käytän digimateriaaleja ja Arttu-sovellusta niin paljon kuin mahdollista. Ne ovat hyödyllisiä etenkin nyt, kun tuntikehystä on ajettu alas, sanoo Mommo.

Esimerkiksi anatomiassa Mommon opetusta ovat tukeneet digimateriaalin videot ja tehtävät. Asiat, kuten suuri ja pieni verenkierto tai hengittäminen, on ollut helpompi selittää hyvin tehdyn ja havainnollistavan materiaalin avulla.

Valmiit materiaalit säästävät opettajalta myös suunnitteluun varattua aikaa, jota on myös ajettu alas ammatillisen koulutuksen muutosten keskellä.

– Kun on käytössä laadukkaat, valmiit materiaalit, ei opettajien tarvitse käyttää vähiin käynnystä aikaa omien opetusmateriaalien tekoon. Kehotan usein muitakin opettajakollegoita hyödyntämään valmista materiaalia ja täydentämään sitä omilla tiedoilla ja kokemuksella, kertoo Mommo.

Mommo muistuttaa, että ammatillisen koulutuksen reformi ja rahoitusmuutokset ovat vasta vuoden vanhoja. Pitkäaikaiset vaikutukset jäävät vielä nähtäväksi. Sillä välin hyvin tuotettu, laadukas oppimateriaali tarjoaa opettajille apua ja opiskelijoille avaimia opiskeluun.

Materiaalimme lähihoidon opetukseen

Materiaalimme pakollisiin kursseihin

Kasvun ja osallisuuden edistäminen

- Kasvun ja osallisuuden edistäminen / Kasvun aika

Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen

- Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen / Hoitamalla hyvää oloa/ Lähihoitajan käsikirja
- Turvallisen lääkehoidon perusteet
- Suomalaisten sairaudet
- Keho / Sydän paikallaan
- Turvaverkko vai trampoliini

+ digitaaliset materiaalit

Materiaalimme osaamisaloihin

Sairaanhoidon ja huolenpidon osaamisala

Uudistettu!

Uutuus!

- Sairaanhoito ja huolenpito
- Kotihoidossa toimiminen
- Suomalaisten sairaudet
- Lähihoitaja perioperatiivisessa hoitotyössä
- Turvallisen lääkehoidon perusteet

Lasten ja nuorten kasvatuksen ja hoidon osaamisala

- Lapsen ja perheen tukena
- Uutuus!
- Turvallisen lääkehoidon perusteet

Perustason ensihoidon osaamisala

Uutuus!

- Perustason ensihoito
- Kuntoutumisen tukeminen
- Lähihoitaja perioperatiivisessa hoitotyössä
- Turvallisen lääkehoidon perusteet

Ikääntyvien hoidon ja kuntoutumisen osaamisala

Uutuus!

- Kotihoidossa toimiminen
- Erikoistu vanhustyöhön
- Kuntoutumisen tukeminen
- Suomalaisten sairaudet
- Turvallisen lääkehoidon perusteet

Vammaistyön osaamisala

- Kuntoutumisen tukeminen
- Kehitysvammaisuus / Esteistä mahdollisuuksiin – vammaistyön perusteet
- Turvallisen lääkehoidon perusteet

Mielenterveys- ja päihdetyön osaamisala

- Käytännön mielenterveystyö
- Kuntoutumisen tukeminen
- Turvallisen lääkehoidon perusteet

Kasvun ja osallisuuden edistämisen materiaalit

Kasvun ja osallisuuden edistäminen

Kasvun ja osallisuuden edistäminen -oppimateriaali kattaa nimensä mukaisen sisällön lähihoitajien tutkinnon perusteissa, ja lisäksi se sopii lastenohjaajien tutkinnon perusopintoihin. Opiskelija ohjataan päiväkodin maailmaan monipuolisten sisältöjen ja runsaan videomateriaalin avulla. Vaihtelevat tehtävät auttavat asioiden omaksumisessa ja valmistavat näyttöihin. Materiaalissa luodaan katsaus ihmisen koko elämänsäkaareen, mutta pääpaino on lapsen kasvun tukemisessa.

Soveltuvat opintojaksot

Kasvun ja osallisuuden edistäminen



Arttu-sovellus
avaa kirjan
digitaaliset
sisällöt.

Kasvun aika

Kasvun aika -oppikirja kattaa lähihoitajan perusopintojen kasvun ja osallisuuden sisällöt. Teos soveltuu sekä lähihoitajien että lastenohjaajien tutkintoihin. Kirjassa on paljon esimerkkejä ja tehtäviä sekä runsas kuvitus. Ne helpottavat opiskeltavien sisältöjen ymmärtämistä ja lisätiedon hakemista.

Soveltuvat opintojaksot

Kasvun ja osallisuuden edistäminen



Arttu-sovellus
avaa kirjan
digitaaliset
sisällöt.

Lähihoitajan matematiikka

Uudistettu! Lähihoitajan laskutaito

Lähihoitajan laskutaito soveltuu sosiaali- ja terveysalan toisen asteen opintoihin sekä jo työelämässä olevien lähihoitajien laskutaitojen kertaamiseen. Kirjan avulla on helppo kerrata matematiikan perusasioita myös itsenäisesti esimerkiksi valmistauduttaessa lääkehoidon tenttiin.

Kirjan sisältörakenne ja ulkoasu on uudistettu ja koko sisältö päivitetty. Kirjassa on runsaasti harjoitustehtäviä, jotka on luokiteltu kolmeen taitotasoon. Uudistetun kirjan sisältö on seuraava:

- Peruslaskutoimitukset
- Mittayksiköt
- Geometria
- Prosenttilaskut
- Lääkeannostelu
- Ravinto ja terveys
- Tilastot ja graafinen esitys



Soveltuvat opintojaksot

Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen

Lähihoitajan lääkelaskut Digiharjoitusaineisto

Lähihoitajan lääkelaskujen digiharjoitusaineisto on ainutlaatuinen apu matematiikan opetukseen ja opiskeluun. Materiaalissa havainnollistetaan kaikki peruslaskutaidot videoilla. Videoihin voi palata koska tahansa, ja ne voi katsoa niin monta kertaa kuin haluaa. Tämä auttaa erityisesti opiskelijoita, joille matematiikka on vaikeaa.

Laskuihin esitetään useita erilaisia ratkaisumalleja, joten opiskelija voi valita sen, joka on hänelle itselleen selkein. Materiaali sopii erittäin hyvin itseopiskeluun. Osa harjoitustehtävistä on myös jaettu kolmeen vaativuustasoon, ja materiaalin lopussa on testi. Kaikista harjoitustehtävistä tallentuu oppimishistoriaa, josta opettaja voi seurata opiskelijan etenemistä. Tuote myydään oppilaitokselle vuosilisenssinä aloittavien opiskelijoiden määrän mukaan. Kokonaishinta muodostuu kiinteästä ja opiskelijakohtaisesta hinnasta: 290,00 € veroton + 5,56 €/opiskelija / 12 kk. Pyydä tarjous!

Soveltuvat opintojaksot

Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen

Osaamisalaopinnot

Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistämisen materiaalit

Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen

Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen sisältää hoitotyön taitoja, kotihoidon näkökulmaa, terveyden edistämistä, ergonomiaa ja asiakkaan toimintakyvyn tukemista. Käytännönläheiset videot tukevat käsiteltävään asiaan perehtymistä ja harjoittavat kuuntelemaan asiakasta. Materiaali sisältää runsaasti tehtäviä, joiden avulla opiskelija voi valmistautua näyttöön.

Soveltuvat opintojaksot

Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen

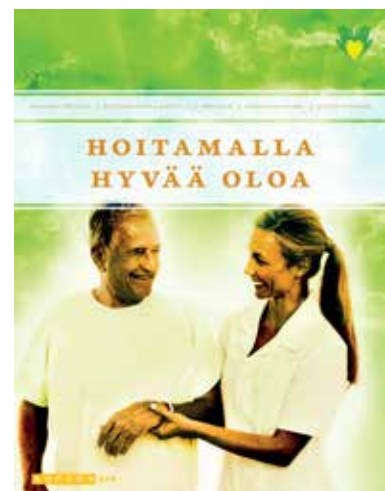


Hoitamalla hyvää oloa

Hoitamalla hyvää oloa on hoitotyön menetelmien perusteos. Kirjassa kuvataan ihmisen perustarpeita ja niihin vaikuttavia tekijöitä sekä niitä hoitotyön menetelmiä, joilla voidaan huolehtia perustarpeista ja tukea ihmisen elämänhallintaa. Oppimistavoitteiden avulla voi valmistautua näyttöön.

Soveltuvat opintojaksot

Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen

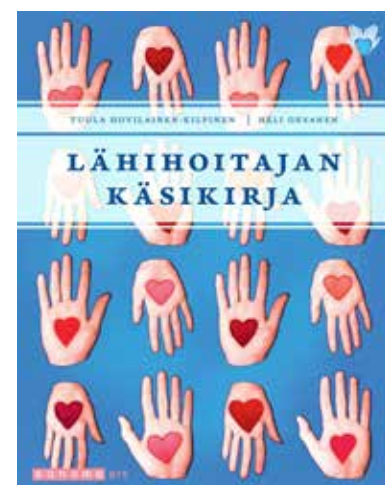


Lähihoitajan käsikirja

Lähihoitajan käsikirja esittelee lähihoitajan perushoidon taitoja systemaattisen kirjaamisen rakenteen pohjalta. Kirja soveltuu käsikirjaksi lähihoitajaopiskelijalle. Lisäksi se soveltuu erityisen hyvin myös työelämän tarpeisiin, koska asiat on selkeän jäsentelyn ansiosta helppo löytää kiireisessäkin tilanteessa.

Soveltuvat opintojaksot

Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen



Uudistettu! Turvallisen lääkehoidon perusteet

Uudistetussa turvallisen lääkehoidon perusteet -kirjassa käydään läpi lääkehoidon kannalta tärkeät teoreettiset perustiedot ja ohjataan turvallisen lääkehoidon toteuttamiseen. Kirja sisältää yleisempien sairauksien lääkehoidon, ja siinä käsitellään myös potilaan seurannan ja ohjauksen kannalta keskeiset asiat lähihoitajan näkökulmasta.

Soveltuvat opintojaksot

Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen

Osaamisalaopinnot



Turvaverkko vai trampoliini

Sosiaali- ja terveysalan työ vaatii työntekijältä asiakkaan elämäntilanteen ja yhteiskunnan olosuhteiden huomioimista, aktiivista pohdintaa ja ymmärtämistä. Hyvällä ammatillisella osaamisella työntekijä voi vaikuttaa merkittävästi asiakkaansa tilanteeseen. Kirja antaa tarvittavat tiedot palvelujärjestelmästä, asiakastyöstä ja eettisistä kysymyksistä. Selkeä jäsentely käsittekarttoineen ja havainnollisine kuvineen helpottaa kokonaisuuksien hahmottamista ja omaksumista. Lukujen lopussa olevat tehtävät soveltuvat asioiden kertaamiseen ja syventämiseen sekä ohjaavat verkosta löytyvään tietoon.

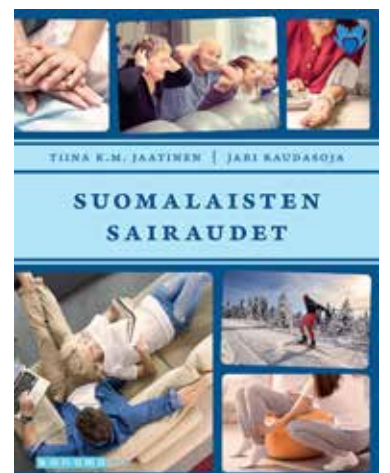


Soveltuvat opintojaksot

Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen

Suomalaisten sairaudet

Oppimateriaali käsittelee suomalaisten yleisimpien sairauksien aiheuttajia, oireita, tutkimuksia ja hoitoa. Teksti perustuu uusimpiin Käypä hoito -suositukseen ja sisällössä on kiinnitetty erityistä huomiota hoitajan työssään kohtaamiin asioihin: kun hoitaja ymmärtää tarpeeksi kansansairauksista, hän pystyy paremmin tukemaan hoitotyössä kohtaamiaan ihmisiä. Kirjassa kerrataan myös anatomian keskeiset asiat. Havainnollinen kuvitus ja tapaus-esimerkit tehtävineen antavat vahvan perustan lähihoitajatyöhön.



Soveltuvat opintojaksot

Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen

Osaamisalaopinnot

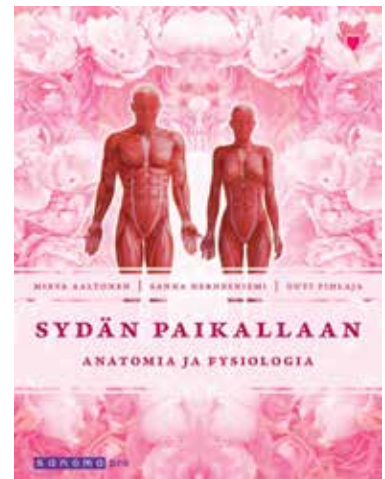
Sydän paikallaan

Sydän paikallaan on havainnollinen oppikirja, jonka selkeä esittämistapa auttaa ymmärtämään ihmiskehon rakennetta ja toimintaa. Kuvitus ja käytännönläheiset tehtävät edistävät asioiden hahmottamista ja oppimista. Kirja tarjoaa tulevalle lähihoitajalle välineitä ymmärtää hoitotyössä päivittäin vastaan tulevien asioiden taustoja ja syitä. Esimerkkitapaukset linkittävät lukujen sisällöt lähihoitajan työhön. Kirjan lopussa on sanasto, josta on helppo tarkistaa termien merkitykset.

Soveltuvat opintojaksot

Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen

Osaamisalaopinnot



Keho – Anatomia ja fysiologia

Keho – Anatomia ja fysiologia -oppikirja sisältää lähihoitajakoulutuksen ja lähihoitajan työn kannalta huolellisesti valikoituja sisältöjä. Anatomiset kuvat ovat erityisen havainnollisia, ja niitä on runsaasti. Anatomia ja fysiologia tuodaan myös arkielämään konkreettisten potilastilanteiden kautta.

Soveltuvat opintojaksot

Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen

Osaamisalaopinnot



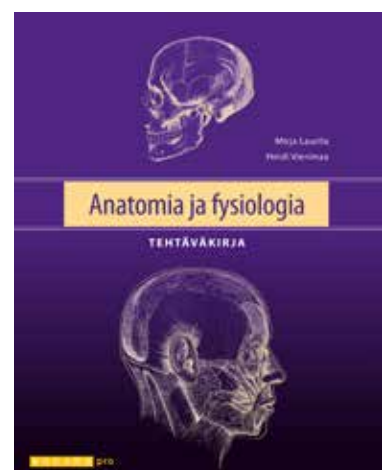
Anatomia ja fysiologia – Tehtäväkirja

Anatomian ja fysiologian tehtäväkirja on kattava tehtäväpaketti ihmiselimestön rakenteiden ja toiminnan harjoitteluun. Kirja soveltuu käytettäväksi kaikkien anatomian ja fysiologian oppikirjojen rinnalla, sillä se kattaa kaikki anatomian ja fysiologian perusasiat. Tehtäviä laadittaessa on otettu huomioon opiskelijoiden erilaisuus: kirjassa on sekä perustehtäviä että vaativampia ja soveltavia tehtäviä.

Soveltuvat opintojaksot

Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen

Osaamisalaopinnot



Digimateriaalit

Hoitotyön taidot Digiharjoitusaineisto

Hoitotyön taidot Digiharjoitusaineisto on päivitetty versio suositusta video- ja tehtävämateriaalistamme. Keskeisimmistä kädentaidoista on autenttisia videoita, teoriaa ja tehtäviä, joita voi käyttää luokkatilanteessa havainnollistamisen apuna tai itsenäisessä opiskelussa. Sisällöiksi materiaaliin on valittu hengitykseen, verenkiertoon ja erittämiseen kuuluvia hoitotyön taitoja sekä turvallisuus, josta käsitellään muun muassa aseptiikkaan ja hygieniaan liittyviä asioita sekä toimintaa eristystilanteessa.

Uusia sisältöjä ovat muun muassa

- virtuaalinen asiakaskäynti
- verensokerin seuranta
- insuliinin antaminen
- verinäytteen ottaminen eri tekniikoilla
- ergonomiset työskentelytavat
- kotihoidon asiakasprosessi.

Tuote myydään oppilaitokselle vuosilisenssinä aloittavien opiskelijoiden määrän mukaan. Kokonaishinta muodostuu kiinteästä ja opiskelijakohtaisesta hinnasta: 290,00 € veroton + 5,56 €/ opiskelija / 12 kk. Pyydä tarjous!

Soveltuvat opintojaksot

Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen

Osaamisalaopinnot

Anatomia ja fysiologia Digiharjoitusaineisto

Anatomian ja fysiologian digiharjoitusaineisto toimii kattavana apuna anatomian opiskelussa. Materiaali sisältää monipuolisia anatomian nimeämistehtäviä. Niissä edetään helposta parien yhdistämisestä vaativampiin väittämiin. Oppimista tuetaan fysiologian animaatioilla ja tehtävistä saatavalla palautteella. Tuote myydään oppilaitokselle vuosilisenssinä aloittavien opiskelijoiden määrän mukaan. Kokonaishinta muodostuu kiinteästä ja opiskelijakohtaisesta hinnasta: 290,00 € veroton + 5,56 €/ opiskelija / 12 kk. Pyydä tarjous!

Soveltuvat opintojaksot

Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen

Osaamisalaopinnot

**Pyydä tarjous
digimateriaaleista!**

Lääkehoidon toteuttaminen – opi ja testaa Digiharjoitusaineisto

Itsenäistä opiskelua tukeva Lääkehoidon toteuttaminen – opi ja testaa on laaja digiharjoitusaineisto. Aineistossa on paljon tehtäviä, asiakastilanteita, videoita ja animaatioita, ja jokaisen luvun lopussa on testi. Tuote myydään oppilaitokselle vuosilisenssinä aloittavien opiskelijoiden määrän mukaan. Kokonaishinta muodostuu kiinteästä ja opiskelijakohtaisesta hinnasta: 290,00 € veroton + 5,56 €/ opiskelija / 12 kk. Pyydä tarjous!

Soveltuvat opintojaksot

Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen

Osaamisalaopinnot

Anatomia ja fysiologia Tulostettavat kokeet

Tulostettavat kokeet sisältävät vaativuudeltaan kolmentasoisia tehtäviä, joista voit rakentaa haluamasi kokeen keskeisistä elinjärjestelmistä. Voit myös muokata tehtäviä ja koostaa pelkkiä tehtäväkokonaisuuksia ilman arviointia. Arviointia varten voit tulostaa itsellesi vastaukset kysymyksittäin. Kokonaishinta muodostuu kiinteästä ja opiskelijakohtaisesta hinnasta: 290,00 € veroton + 1,61 €/ opiskelija / 12 kk. Pyydä tarjous!

Soveltuvat opintojaksot

Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen

Osaamisalaopinnot



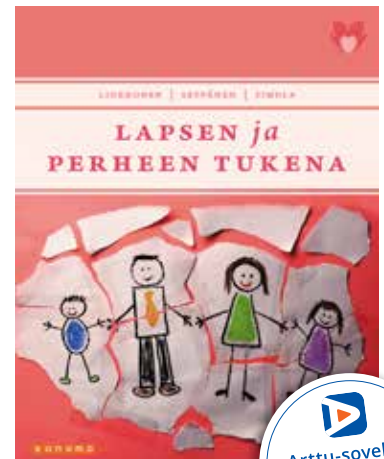
Osaamisalojen materiaalit

Uutuus! Lapsen ja perheen tukena

Uutuusmateriaali sisältää lähihoitajien lasten ja nuorten kasvatuksen ja hoidon osaamisalan molemmat kokonaisuudet (35 ja 40 osp). Lisäksi materiaalissa käsitellään lyhyesti valinnaisten kurssien sisällöistä toiminnallisia menetelmiä ja mielenterveyden tukemista. Havainnollinen ja käytännönläheinen esitystapa sekä Arttu-videot ja runsas tehtävämateriaali tukevat opiskelijaa myös itseopiskelussa ja työpaikalla tapahtuvassa opiskelussa.

Soveltuvat opintojaksot

Lasten ja nuorten kasvatuksen ja hoidon osaamisala



Arttu-sovellus
avaa kirjan
digitaaliset
sisällöt.

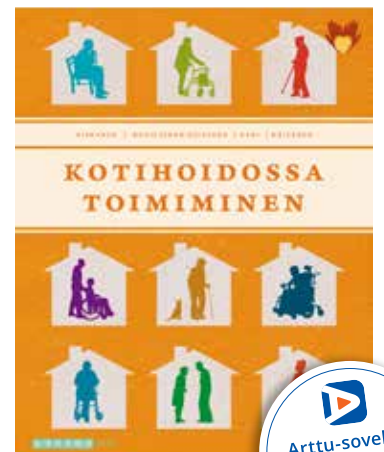
Uutuus! Kotihoidossa toimiminen

Uutuusmateriaali sisältää lähihoitajien tutkinnon perusteista nimensä mukaisen osan (40 osp), joka kuuluu sekä sairaanhoidon ja huolenpidon että ikääntyvien hoidon ja kuntoutumisen osaamisaloihin. Havainnollinen ja käytännönläheinen esitystapa sekä Arttu-videot ja runsas tehtävämateriaali tukevat opiskelijaa myös itseopiskelussa ja työpaikalla tapahtuvassa opiskelussa.

Soveltuvat opintojaksot

Sairaanhoidon ja huolenpidon osaamisala

Ikääntyvien hoidon ja kuntoutumisen osaamisala



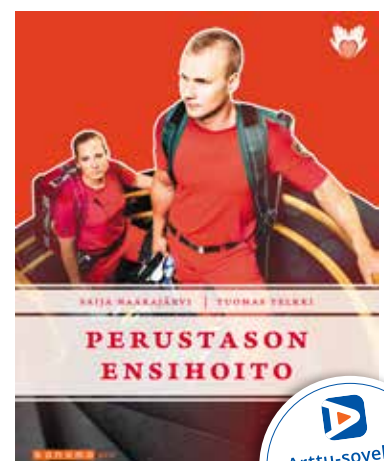
Arttu-sovellus
avaa kirjan
digitaaliset
sisällöt.

Uutuus! Perustason ensihoito

Uutuusmateriaalissa käsitellään selkeästi ja havainnollisesti ensihoidon keskeiset osa-alueet. Oppikirja soveltuu toiselle asteelle ja ammattikorkeakouluopintoihin. Materiaali pohjautuu ajantasaiseen tutkimustietoon sekä hoitosuosituksiin ja -käytänteisiin. Sisältöjä ovat mm. toimintaympäristö, asiakkaan kohtaaminen, auttamismenetelmät ja erilaiset toimintaohjeet. Kirjan visuaalisuus helpottaa oppimista.

Soveltuvat opintojaksot

Perustason ensihoidon osaamisala



Arttu-sovellus
avaa kirjan
digitaaliset
sisällöt.

Uudistettu!

Sairaanhoidon ja huolenpito

Uudistettu klassikkokirja sisältää uusien tutkinnon perusteiden sisällöt lähihoitajaopintojen sairaanhoidon ja huolenpidon osaamisalasta. Se palvelee myös vammaistyön ja vanhustyön osaamisaloilla opiskelevia. Kirja kattaa suomalaisten yleisimpiin sairauksiin liittyvät lähihoitajan keskeisimmät hoitotyön taidot. Uudistuksessa kirjaan on lisätty luku silmäsairauksien hoitotyöstä. Myös muissa sisällöissä on huomioitu uusien tutkinnon perusteiden painotukset.

Soveltuvat opintojaksot

Sairaanhoidon ja huolenpidon osaamisala



Lähihoitaja perioperatiivisessa hoitotyössä

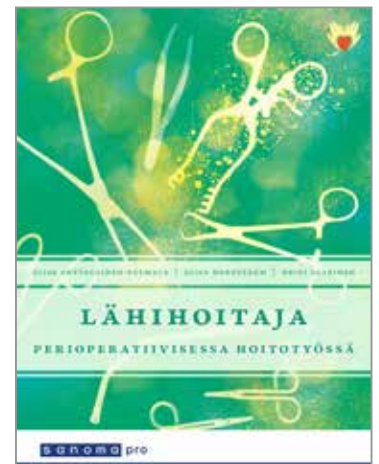
Kirja on tarkoitettu lähihoitajaopiskelijoiden valinnaisen tutkinnon osaan, mutta sitä voidaan hyödyntää myös muissa terveydenhuollon ja hyvinvointialan koulutuksissa. Prosessimainen lähestymistapa, asiakkaan näkökulman korostaminen ja kuvituksen runsaus mahdollistavat käytön myös asiakkaan ohjauksessa ja työelämässä olevien hoitajien käsikirjana. Kirjan rakenne noudattaa leikkauspotilaan polkua aina oireiden tunnistamisesta kotiutukseen. Sisällössä on huomioitu opetussuunnitelman vaatimukset. Kirja antaa perusvalmiudet tehdä työtä

- leikkausyksikössä
- päiväkirurgisella osastolla
- kirurgisella vuodeosastolla
- avohoidossa.

Soveltuvat opintojaksot

Sairaanhoidon ja huolenpidon osaamisala

Perustason ensihoidon osaamisala



Kuntoutumisen tukeminen

Kuntoutumisen tukeminen on rakennettu käytännön esimerkkien, havainnollisen kuvituksen ja tehtävien varaan niin, että opiskelija saa mahdollisimman konkreettisen otteen opiskeltavasta asiasta ja ymmärtää oman roolinsa työssä.

Kuntoutumisen tukeminen -kirja

- havainnollistaa ja konkretisoi asioita runsaalla kuvituksella ja tapausesimerkeillä
- tutustuttaa lukijan moneen erilaiseen kuntoutujaryhmään
- ohjaa opiskelijaa miettimään omaa rooliaan työelämässä
- auttaa eriyttämään opetusta kolmitasoisilla tehtävillä
- antaa mahdollisuuden kerrata opittua kirjan lopussa olevilla hauskoilla oppimispeleillä.



Soveltuvat opintojaksot

Ikääntyvien hoidon ja kuntoutumisen osaamisala

Mielenterveys- ja päihdetyön osaamisala

Vammaistyön osaamisala

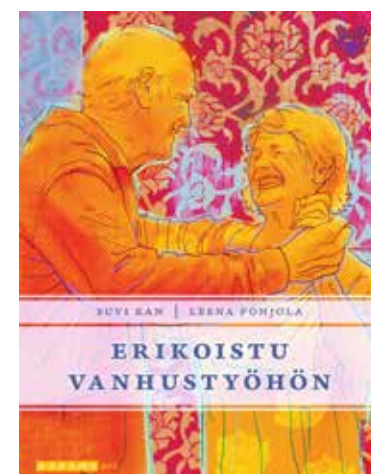
Perustason ensihoidon osaamisala

Erikoistu vanhustyöhön

Erikoistu vanhustyöhön tarkastelee iäkästä ihmistä ja vanhuutta monitieteisesti. Kirja kuvaa vanhustyötä ja sen työmenetelmiä konkreettisesti ja käytännönläheisesti. Osaavalla hoidolla tuetaan iäkkään toimintakykyä ja pidetään yllä hänen omia voimavarojaan. Iäkkäiden ihmisten koti- ja laitoshoidon liittyviä eettisiä kysymyksiä pohditaan kirjan kaikissa luvuissa.

Soveltuvat opintojaksot

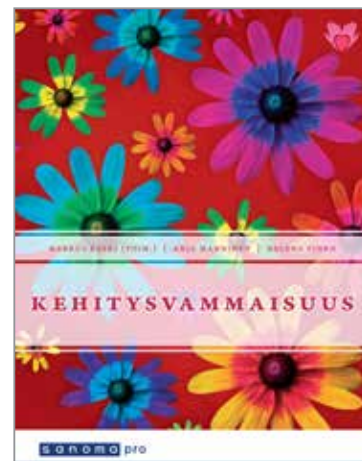
Ikääntyvien hoidon ja kuntoutumisen osaamisala



Kehitysvammaisuus

Kehitysvammainen ihminen tarvitsee usein monia palveluita ja asiantuntevien ammattilaisten verkostoa. Myös yhteiskunta, elinympäristö ja läheiset vaikuttavat yksilön hyvinvointiin. Kehitysvammaisuus-kirja lähestyy kehitysvammaisuutta näistä näkökulmista ja tuo esiin myös eri-ikäisten kehitysvammaisten erilaiset tarpeet. Kirja on tarkoitettu tueksi Vammaistyön koulutusohjelmaan ja käytännön työhön. Kirjassa käsitellään

- kehitysvammaisuuden syyt ja ehkäisy
- työssä eteen tulevat eettiset näkökohdat
- lisävammojen ja -sairauksien ehkäisy
- kehityksen tukeminen
- kuntoutus ja hoito
- lainsäädäntö ja palveluiden organisointi.



Soveltuvat opintojaksot

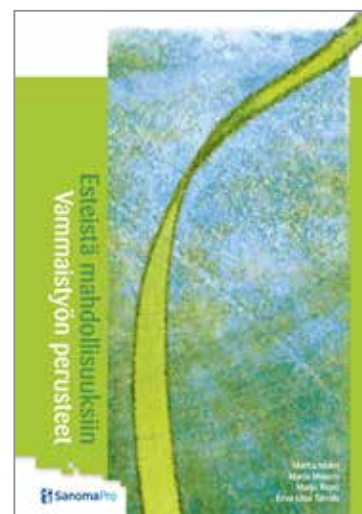
Vammaistyön osaamisala

Esteistä mahdollisuuksiin – Vammaistyön perusteet

Kirjassa paneudutaan monipuolisesti vammaisuuden eri muotoihin sekä kehitysviivästyksiin ja käytöshäiriöihin. Jokaisen esiteltävän vamman tai pitkäaikaissairauden yhteydessä käsitellään sen kannalta keskeiset kuntoutus-, opetus-, ohjaus- ja hoitomuodot. Kantavana teemana kulkevat vammaisten oikeudet ja heidän toimintamahdollisuuksiensa tukeminen käytännön vammaistyössä.

Kirjassa käsitellään

- vammaistyön ammattieettisiä asioita
- työntekijän ja asiakkaan vuorovaikutusta
- vammaispolitiikan nykyisiä tavoitteita
- vammaistyöhön liittyvää keskeistä lainsäädäntöä ja palveluita
- vammaisen erilaisia tarpeita elämänkaaren eri vaiheissa
- työssä jaksamista.



Soveltuvat opintojaksot

Vammaistyön osaamisala

Käytännön mielenterveystyö

Käytännön mielenterveystyö ohjaa lukijaansa mielenterveys- ja päihdetyön monimuotoisella alueella. Kirja esittelee eri-ikäisten keskeisimmät mielenterveyden häiriöt ja hoitosuhteen etenemisen, jos potilas on

- psykoottinen
- skitsofreniaa sairastava
- masentunut tai maaninen
- itsemurhavaarassa
- persoonallisuushäiriötä sairastava
- päihdepsykoosissa.

Lisäksi kirja tarkastelee lääkehoitoa ja antaa perustiedot yleisimmistä terapiamuodoista sekä työnohjauksesta. Se antaa erinomaiset valmiudet käytännön hoitotyöhön, sillä kirjoittajilla on vuosikymmenten kokemus mielenterveystyöstä ja sen opettamisesta.

Soveltuvat opintojaksot

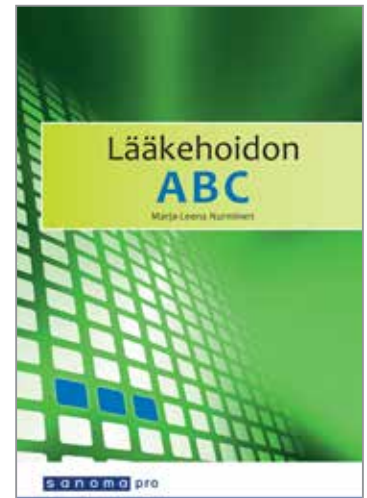
Mielenterveys- ja päihdetyön osaamisala



Muut käsikirjat

Lääkehoidon ABC

Lääkehoidon ABC on tarkoitettu lääkehoidon oppikirjaksi ensisijaisesti lähihoitajakoulutukseen. Kirja sopii myös käsikirjaksi ja tietolähteeksi jo ammatissa oleville sekä jokaiselle, joka huolehtii kotioiloissa omaisten tai läheisten lääkehoidosta. Sisältö on painotettu niihin lääkehoidon osa-alueisiin, jotka lähihoitajan tulisi hallita käytännön työssä. Kirja on jaettu kahteen osaan. Ensimmäisessä osassa käsitellään lääkehoidon peruskäsitteet, sitä koskevat säädökset sekä lääkemuodot ja lääkkeiden antotavat. Toisessa osassa käydään läpi tavallisimpien sairauksien hoidossa käytettäviä lääkeryhmiä sekä lääkkeiden vaikutusmekanismeja ja haittavaikutuksia.



Hieronnan käsikirja

Oppimateriaali esittelee yksityiskohtaisesti hierontaotteet ja hieronnan indikaatiot sekä tarjoaa hierojalle näitä tukevan anatomian ja fysiologian perusteet solutasosta makroanatomiaan. Lisäksi materiaali sisältää keskeiset venytykset, hierojan käytettävissä olevat fysikaaliset hoitomuodot, perusteet faskiakäsittelylle sekä katsauksen hierojan ammattitutkinnon rakenteeseen ja hieronnan ammattilaista ohjaavaan lainsäädäntöön. Kirjassa on laadukas valo- ja piirroskuvitus. Tekijät ovat toimineet pitkään hieronnan, fysioterapian ja fysiatrian aloilla ja kouluttavat laajasti hieronnan ja fysioterapian ammattilaisia.



Koulunkäynninohjaajan käsikirja

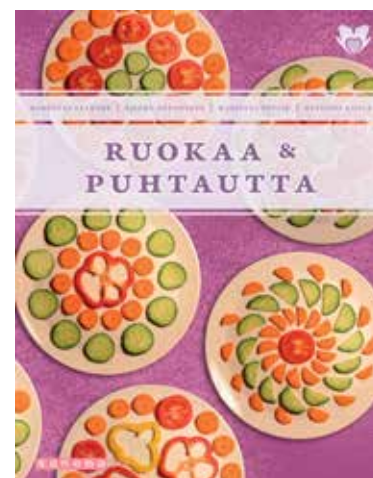
Kirja on tarkoitettu koulunkäynninohjaajakoulutukseen oppikirjaksi ja työelämässä toimiville ohjaajille käsikirjaksi sekä lähihoitajille ja peruskoulun opettajille. Kirjassa tarkastellaan lapsen ja nuoren kasvua, kehitystä ja oppimista sekä ohjaajan työssä vastaan tulevia kysymyksiä. Kirja tarkastelee monipuolisesti lasten ja nuorten tukemista ja ohjausta varhaiskasvatuksessa ja koululaisten aamu- ja iltapäivätoiminnassa. Kirjan uudistuksessa on täydennetty lukuja Kasvattajana toimiminen sekä Koulun erityishaasteet ja monikulttuuriset luokkatilanteet. Koulunkäynninohjaajaa koskevat keskeinen lainsäädäntö on avattu entistä tarkemmin. Mukaan sisältöihin on otettu pidennetty oppivelvollisuus, vammaisen lapsen kohtaaminen sekä terveyskasvatus ja lasten pitkäaikaissairaudet. Lisäksi on otettu huomioon kolmiportainen tutkintorakenne, maahanmuuttajalapset ja mm. kotouttamisen keinot.



Ruokaa ja puhtautta

Oppikirja perehdyttää kodin ja pienten laitosten ruokahuoltoon ja puhtaanapitoon liittyviin perustehtäviin. Kirja sopii lähihoitajien, kodinhuoltajien ja kotitalousyrittäjien koulutukseen sekä kotitalousopetukseen. Kirjan asiasisältö on suunniteltu siten, että teoria ja sen soveltaminen käytäntöön kulkevat käsi kädessä. Kirjan tehtävät tukevat taitojen kehittymistä. Kirja sisältää ruoanvalmistuksen ja puhtaanapidon keskeiset asiat käytännönläheisesti opastettuna:

- ravinto-opin perusteet ja ravitsemussuosituksia
- tärkeimmät erityisruokavaliot ja ravitsemushoitoa
- elintarvikehygieniaa ja puhtaanapidon hygieniaa
- elintarviketiedon ja ruoanvalmistuksen perusasiat ja ruoanvalmistusohjeita
- puhtaanapitoa ja tekstiilihuoltoa ja käytännön työtapaohteita.



Tuote	Verollinen hinta	Veroton hinta	EAN	Määrä
-------	------------------	---------------	-----	-------

Kasvun ja osallisuuden edistäminen

Kasvun aika	53,10	48,27	9789526344829	
Kasvun aika -digikirja (12 kk)	34,50	27,82	9789526351698	
Kasvun aika -digikirja (48 kk)	47,80	38,55	9789526351698	
Kasvun ja osallisuuden edistäminen	62,00	56,36	9789526347721	
Kasvun ja osallisuuden edistäminen -digikirja (12 kk)	37,90	30,56	9789526351735	
Kasvun ja osallisuuden edistäminen -digikirja (48 kk)	52,40	42,26	9789526351735	

Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen

Anatomia ja fysiologia - Tehtäväkirja	41,00	37,27	9789526317311	
Hoitamalla hyvää oloa	75,50	68,64	9789526348049	
Hoitamalla hyvää oloa -digikirja (12 kk)	49,10	39,60	9789526351681	
Hoitamalla hyvää oloa -digikirja (48 kk)	68,00	54,84	9789526351681	
Hoito ja huolenpito	70,80	64,36	9789526340753	
Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen	65,00	59,09	9789526347585	
Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen -digikirja (12 kk)	41,20	33,23	9789526351759	
Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen -digikirja (48 kk)	59,30	47,82	9789526351759	
Keho Anatomia ja fysiologia	73,50	66,82	9789526327303	
Keho Anatomia ja fysiologia -digikirja (12 kk)	47,80	38,55	9789526347219	
Keho Anatomia ja fysiologia -digikirja (48 kk)	65,90	53,15	9789526347219	
Lähihoitajan käsikirja	74,50	67,73	9789526347233	
Lähihoitajan käsikirja -digikirja (12 kk)	48,50	39,11	9789526347240	
Lähihoitajan käsikirja -digikirja (48 kk)	68,00	54,84	9789526347240	
Suomalaisten sairaudet	60,20	54,73	9789526317502	
Suomalaisten sairaudet -digikirja (12 kk)	39,20	31,61	9789526347363	
Suomalaisten sairaudet -digikirja (48 kk)	54,50	43,95	9789526347363	
Sydän paikallaan	65,60	59,64	9789526329840	
Sydän paikallaan -digikirja (12 kk)	42,70	34,44	9789526324104	
Sydän paikallaan -digikirja (48 kk)	60,20	48,55	9789526324104	
Turvallisen lääkehoidon perusteet	63,00	57,27	9789526347578	
Turvallisen lääkehoidon perusteet -digikirja (12 kk)	39,20	31,61	9789526323664	
Turvallisen lääkehoidon perusteet -digikirja (48 kk)	57,00	45,97	9789526323664	
Turvaverkko vai trampoliini	53,20	48,36	9789526335544	

Osaamisalojen materiaalit

Erikoistu vanhustyöhön	61,50	55,91	9789526301242	
Esteistä mahdollisuuksiin Vammaistyön perusteet	65,60	59,64	9789526310954	
Kehitysvammaisuus	62,50	56,82	9789526301570	
Kotihoidossa toimiminen	65,00	59,09	9789526353104	
Kuntoutumisen tukeminen	53,10	48,27	9789526302850	
Kuntoutumisen tukeminen -digikirja (12 kk)	34,50	27,82	9789526323640	
Kuntoutumisen tukeminen -digikirja (48 kk)	48,90	39,44	9789526323640	
Käytännön mielenterveystyö	49,00	44,55	9789526335513	
Lapsen ja perheen tukena	65,00	59,09	9789526351650	
Lapsen ja perheen tukena -digikirja (12 kk)	43,90	35,40	9789526353623	

Hinnasto

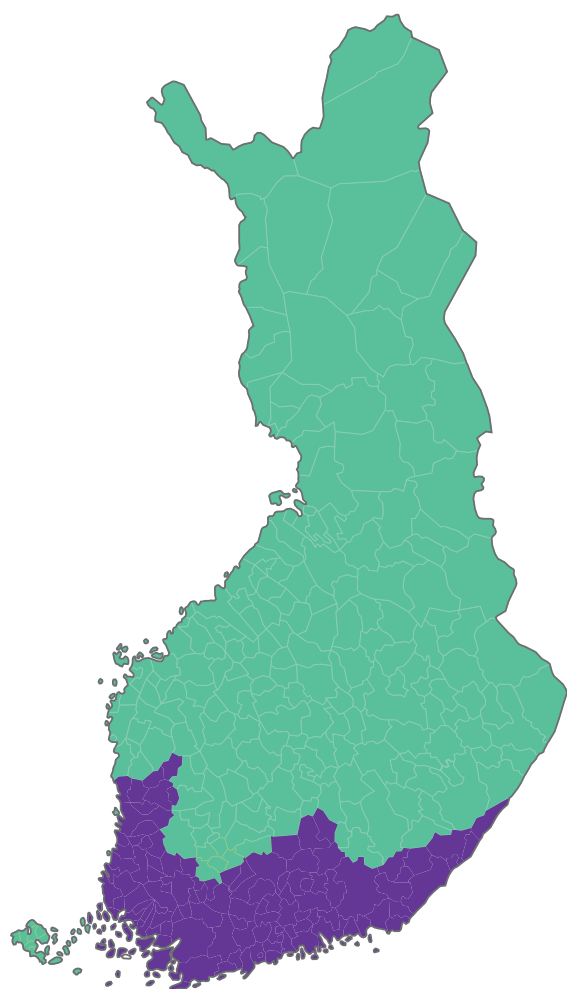
Tuote	Verollinen hinta	Veroton hinta	EAN	Määrä
Lapsen ja perheen tukena -digikirja (48 kk)	61,50	49,60	9789526353623	
Lähihoitaja perioperatiivisessa hoitotyössä	54,20	49,27	9789526301785	
Perustason ensihoito	65,00	59,09	9789526347615	
Perustason ensihoito -digikirja (12 kk)	43,90	35,40	9789526353616	
Perustason ensihoito -digikirja (48 kk)	61,50	49,60	9789526353616	
Sairaanhoito ja huolenpito	76,50	69,55	9789526351728	
Sairaanhoito ja huolenpito -digikirja (12 kk)	49,80	40,16	9789526353746	
Sairaanhoito ja huolenpito -digikirja (48 kk)	70,10	56,53	9789526353746	

Käsikirjat

Hieronnan käsikirja	64,30	58,45	9789526335490	
Hieronnan käsikirja -digikirja (12 kk)	41,90	33,79	9789526340227	
Hieronnan käsikirja -digikirja (48 kk)	56,50	45,56	9789526340227	
Hoitava hieronta	52,10	47,36	9789526331928	
Koulunkäynninohjaajan käsikirja	53,10	48,27	9789526340371	
Koulunkäynninohjaajan käsikirja -digikirja (12 kk)	34,50	27,82	9789526347783	
Koulunkäynninohjaajan käsikirja -digikirja (48 kk)	48,80	39,35	9789526347783	
Kuntoutumisen mahdollisuudet	60,40	54,91	9789526349398	
Luut ja ytimet	71,90	65,36	9789526308814	
Lääkehoidon ABC	56,30	51,18	9789526335896	
Ruokaa ja puhtautta	45,90	41,73	9789526344836	
Ruokaa ja puhtautta -digikirja (12 kk)	29,90	24,11	9789526347387	
Ruokaa ja puhtautta -digikirja (48 kk)	41,20	33,23	9789526347387	
Turvallinen lääkehoito kotona ja laitoksessa	50,00	45,45	9789526335551	

Ota yhteyttä!

**Olemme mielellämme
apunasi, kun pohdit uuden
oppimateriaalin hankintaa.**



Jyrki Kotonen

aluemyyntipäällikkö

040 652 7250

jyrki.kotonen@sanomapro.fi



Mika Iso-Pietilä

aluemyyntipäällikkö

040 826 0373

mika.iso-pietila@sanomapro.fi

**Liity seuraamme
myös sosiaalisessa mediassa**

